

Tipy ke dni Země: Jak chránit naši planetu? Snižte spotřebu energie, tříd'te a nakupujte u místních

Praha, 22. dubna 2016

Nutnost chránit planetu Zemi si každoročně připomínají miliony lidí po celém světě při svátku nazvaném Den Země, který připadá na 22. dubna. Podpořit myšlenku Dne Země přitom může každý, kdo si osvojí pár základních pravidel, díky kterým lze přispět nejen k udržení zdravějšího životního prostředí, ale také ke snížení rodinného rozpočtu. Ty nejdůležitější z nich vám přinášíme v následujícím článku.

Mezi globální ekologické problémy v současnosti patří skleníkový efekt, při kterém dochází k ohřívání naší planety. Mezi největší producenty skleníkového plynu CO₂ na světě v současnosti patří Čína, která se podílí již téměř celou čtvrtinou na celosvětových emisích CO₂. Druhým největším znečišťovatelem jsou pak Spojené státy, jejichž emise tvoří téměř 15 % v celosvětové produkci skleníkových plynů. Za USA následuje Indie, Rusko a Brazílie. Česká republika rovněž patří mezi významné evropské viníky, na každého obyvatele připadá více než 12 tun oxidu uhličitého ročně.

Tříd'te, co se dá

Za posledních pár let se české domácnosti naučily poměrně dobře třídít základní druhy odpadů, jako jsou plasty, papíry nebo sklo. Třídít se dá ale mnohem více. Trendem poslední doby je návrat k domácímu kompostování. Města a obce vyzývají své občany, kteří mají zahradu či alespoň malý pozemek v okolí domu, aby si pořizovaly kompostéry, či rovnou na kompostéry přispívali. Kromě biosložek lze ale portfolio tříděného odpadu rozšířit ještě o další druhy. Staré oblečení a vyřazený domácí textil nemusejí skončit v popelnici. Na mnoha místech existují sběrné kontejnery pro vyřazené oblečení, obuv a další textil, který dále putuje k potřebným lidem nebo je znovu zpracován.

Nezapomeňte, že velmi důležité je také třídít elektrické spotřebiče, baterie či kovy. „*Neopatrným nakládáním s těmito materiály může dojít k narušení životního prostředí. Těžké kovy mohou kontaminovat půdu i vodu. Recyklací kovových látek obsažených v bateriích lze přitom dosáhnout značných energetických a materiálových úspor primárních surovin,*“ vysvětlil **David Vandrovec** ze skupiny REMA, která se zabývá zpětným odběrem baterií a elektroodpadu. Kromě třídění se také snažte vyhýbat zbytečným jednorázovým obalům. Na většinu zeleniny či ovoce v obchodech není třeba používat igelitové sáčky. Mějte u sebe vždy látkovou tašku na případný nákup potravin, abyste nemuseli kupovat igelitové tašky. Existuje již mnoho obchodů, kde nabízejí nákup např. těstovin, luštěnin či obilovin do vlastních obalů. Využívejte je.

Snižte spotřebu energie

Podle aktuálních výzkumů se na produkci skleníkových plynů domácnosti podílejí jednou třetinou. Až 56 % energie se spotřebuje na vytápění českých domů a bytů, následuje ohřev vody, který tvoří téměř čtvrtinu. Nejvíce energie přitom spotřebuje zimní vytápění a letní ochlazování domů. Spotřebu při topení i ochlazování domů lze snížit lepší tepelnou izolací, kvalitními okny nebo využitím stínící techniky, která v horku udržuje chlad v domě a v zimě naopak nepouští teplo ven. Snížit spotřebu energie při topení lze také upravením průměrné teploty v domě. Zkuste snížit teplotu na termostatu alespoň o jeden stupeň. Lidé často své domácnosti přetápějí a zbytečně tak uniká drahocenná energie a také finance z rodinných rozpočtů.

Nezapomeňte ani na vybavení domácnosti. Při koupi nových spotřebičů věnujte pozornost energetickým štítkům a vybírejte ty nejušpornější s označením A. Nenechávejte vaše domácí spotřebiče zapnuté ve „stand-by“ režimu, odebírají totiž stále elektřinu. Také nabíječky na mobilní telefony a notebooky je třeba odpojovat od sítě. Využívejte moderní LED světla, která mají menší spotřebu než klasické a úsporné žárovky.

Rozmyslete si způsob přepravy

Průměrný český osobní automobil každoročně způsobí exhalace zhruba 1,7 tuny oxidu uhličitého. Zatímco listnatý strom dokáže během hodiny odebrat z ovzduší asi třicet gramů oxidu uhličitého, auto za hodinu jízdy uvolní deset až dvacet kilogramů oxidu uhličitého. Cestování automobilem není vždy zcela nutné a zejména po větších městech se lze bez problémů pohybovat hromadnou dopravou či na kole. V menších městech nebo při potřebě dojíždění se nabízí možnost spolujízdy například s kolegy z práce nebo využití hromadných dopravních prostředků, v ideálním případě vlaku. Přispějete tak k čistšímu ovzduší. Pokud už musíte automobil ke své práci i běžnému životu z různých důvodů využívat, dejte přednost úsporným vozům nebo alternativním palivům. Na výběr už jsou dnes běžně hybridní či plynové pohony.

Kupujte lokální produkci

Je třeba se zamyslet také nad naší denní spotřebou – potravinami, kosmetikou i oblečením. Možnost celoročního výběru exotického ovoce, nekonečného množství kosmetických výrobků a levného textilu, je vyváženo řadou negativních dopadů. Kromě velkého plýtvání energií, znečištěného ovzduší, hluku, zdevastované půdy globální obchod způsobuje zoufalé pracovní a životní podmínky dospělých i dětí. Ekologický dopad textilního průmyslu lze snížit nákupem v second handech nebo od místních návrhářů. Při nakupování potravin se zase soustřeďte na lokální produkci a dobře promyslete, zda danou věc opravdu potřebujete. Místní zelenina i ovoce jsou nejen šetrnější k životnímu prostředí, ale také dodají více potřebných vitamínů a dalších látek. Pokud máte rádi exotické ovoce, kávu, čaj či čokoládu, snažte se jejich spotřebu omezit a při nákupu vybírat produkty se značkou Fair trade, která zaručuje důstojné podmínky pro zemědělce a zmírnění ekologického dopadu této produkce. Čerstvě namletá káva je chutnější, jejím pitím navíc omezíte tvorbu dalšího odpadu.

O skupině REMA

Skupinu REMA tvoří v současné době 3 společnosti: REMA Systém, REMA Battery a REMA PV Systém.

REMA Systém je neziskově hospodařící akciová společnost, která vznikla pro splnění povinností daných novelou zákona o odpadech. Systém byl založen 14. února 2005. Iniciovali jej největší dovozci a výrobci informačních technologií a telekomunikací v ČR. Hlavním smyslem činnosti REMA Systému je ochrana životního prostředí zabezpečením efektivní recyklace odpadů elektrických a elektronických zařízení (OEEZ). Za tímto účelem REMA Systém zajišťuje organizaci sběru, třídění, nakládání a recyklaci v celé České republice. REMA Systém se zaměřuje na komplexní řešení pro všechny skupiny elektrozařízení. REMA Systém realizuje projekty Zelená firma, Zelená škola, Zelená obec a Bud' líný, v jejichž rámci zajišťuje zpětný odběr elektrozařízení ze škol, firem, obcí a od domácností. Zároveň zastřešuje projekt Trash Made, který je zaměřen na výrobu šperků a doplňků z elektroodpadu.

REMA Battery je neziskově hospodařící společnost s ručením omezeným, která vznikla pro splnění povinností výrobců a dovozců baterií a akumulátorů daných zákonem č. 297/2009. Hlavním smyslem činnosti REMA Battery je ochrana životního prostředí – zabezpečením efektivního systému zpětného odběru a recyklace baterií a akumulátorů. REMA Battery je oprávněna k provozování kolektivního systému pro zpětný odběr baterií a akumulátorů na základě rozhodnutí Ministerstva životního prostředí ze dne 15. 12. 2009.

REMA PV Systém je neziskově hospodařící akciová společnost, která vznikla pro splnění povinností daných novelou zákona o odpadech v roce 2012. REMA PV Systému navazuje na aktivity společností REMA Systém a REMA Battery. Hlavním smyslem činnosti REMA PV Systému je ochrana životního prostředí – zabezpečením efektivního systému zpětného odběru a recyklace solárních panelů. REMA PV Systém se v rámci své činnosti zaměřuje na řešení problematiky solárních panelů a jiných solárních komponentů.

Kontakt

Lenka Rudišová
PR & Media Manager

[LESENSKY.CZ](https://lesensky.cz) s.r.o.
mobil.: +420 777 399 005
e-mail: rudisova@lesensky.cz
Navrátilova 224/1, 616 00 Brno
www.lesensky.cz

lesensky.cz | statisticky.cz